Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	180	53,66	32,3	11,2	47,6	423
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,89			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	260	36,36	0,9	0,9	21,7	104
Итого				**105,68**	**39**	**23,3**	**90,6**	**744**
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,09	1,6	0,4	14	74
Итого				**40,09**	**1,6**	**0,4**	**14**	**74**
Всего				**145,77**	**40,6**	**23,7**	**104,6**	**818**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева